

Школа

МКОУ "Красноярская СШ №1 им. В.В. Гусева"

Директор  
Отд./корп

школы

О.В.Зудова  
День

11.03.2016

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	131,00	345,8	15,1	19	30,2
	гор.блюдо								
	гор.напиток	53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200		66,4	0,3	0	16
	хлеб	7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50		99	3,13	0,5	20,63
	фрукты								
	закуска	27	ПОМИДОР (ПО СЕЗОНУ СОЛ/СВЕЖ)	60		8	0,6	0	1,4
		<i>итого</i>			<b>510</b>	<b>131,00</b>	<b>519,2</b>	<b>19,13</b>	<b>19,5</b>
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
фрукты									

